

Cómo protegerse de COVID-19 en el trabajo



Al entrar en una habitación donde hay un caso sospechoso o confirmado de COVID-19, póngase:

- guantes desechables;
- una bata limpia de mangas largas;
- una mascarilla quirúrgica que le cubra la boca y la nariz;
- gafas protectoras u otro tipo de protección ocular.

Recuerde

Debe cambiarse el equipo de protección personal después de cada uso y para atender a cada paciente. Si usa equipo desechable (por ejemplo, máscaras, guantes o caretas protectoras de un solo uso), deséchelo en un recipiente para residuos con tapa y lávese bien las manos. ¡Los artículos de un solo uso no pueden reutilizarse o esterilizarse!



Si está realizando un procedimiento que genere aerosol, como una intubación, use una mascarilla con filtro de partículas, como una N95, y **cerciórese de que le quede bien ajustada, sin ninguna abertura.**



No es necesario usar botas y trajes de protección.

Recuerde

No se toque los ojos, la nariz o la boca con las manos, con o sin guantes, hasta que se las haya higienizado debidamente.



Si comienza a toser o a estornudar o si tiene fiebre después de atender a pacientes, avise de inmediato a las autoridades pertinentes y siga sus consejos.